

GUÍA DE FOTOGRAFÍA **ANTES & DESPUÉS**

Una imagen vale más que mil palabras

im INNOAESTHETICS



INTRODUCCIÓN

La calidad y la consistencia de las fotografías de antes y después son fundamentales para mostrar resultados reales, fiables y comparables. Para ello, es importante seguir una serie de pautas estandarizadas.



01/ PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- Solicitar al paciente la firma del consentimiento de uso de imágenes antes de realizar las fotos (documento disponible en la plataforma).
- Desmaquillar al paciente antes de tomar las fotos.
- Pedirle que retire pendientes, collares, cadenas y gafas.
- Utilizar una banda (headband) o gorro para sujetar el cabello y despejar el rostro.



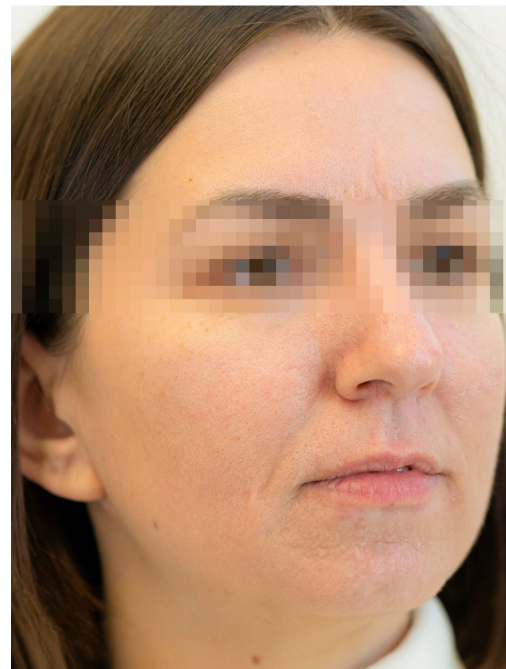
02/ FONDO

- Realizar las fotos siempre en el mismo lugar del consultorio.
Recomendación: adquirir un fondo con líneas de referencia que ayuden a verificar la posición exacta del paciente en cada sesión.
- Usar siempre un fondo liso, neutro y sin elementos visibles (preferiblemente blanco o gris).



03/ POSICIÓN DEL PACIENTE

- Fotografiar al paciente siempre en la misma postura.
- Pedir al paciente que mantenga una expresión facial neutra, sin sonreír.
- Posiciones recomendadas:
 - Frontal (mirada al frente).
 - Perfil derecho.
 - Perfil izquierdo.
 - Opcional: $\frac{3}{4}$ (tres cuartos) derecho e izquierdo.
 - En fotografía corporal: pies juntos, brazos relajados y postura erguida.



04/ DISTANCIA Y ENCUADRE

- Mantener siempre la misma distancia entre cámara y paciente.
- Recomendación: marcar en el suelo la posición del paciente y del fotógrafo para asegurar la distancia exacta.
- Mantener la cámara recta para evitar encuadres irregulares.
- Revisar el encuadre antes de dar por válida la foto.

05/ ILUMINACIÓN

- Usar siempre iluminación uniforme, constante y sin sombras.
- Evitar luz natural cambiante.
- Colocar la luz de manera frontal o ligeramente lateral, nunca desde arriba o desde abajo.

06/ CÁMARA Y RESOLUCIÓN

- Cámara recomendada: digital o smartphone.
- Resolución alta
- Formato: JPG o PNG.
- En el caso de smartphones:
 - El formato vertical es preferible para rostro y planos cercanos.
 - Para fotografía corporal (abdomen, glúteos, muslos, brazos), se recomienda formato vertical para mostrar toda la silueta, y horizontal para áreas extensas si se requiere más detalle.

07/ CÓMO GUARDAR LAS FOTOS

- Indicar siempre: fecha (año/mes/día), nombre del médico, país, estado (antes/después) o número de sesión.
Ejemplos:
 - 2025.09.18_Dr. Victor García_España_Antes
 - 2025.10.18_Dr. Victor García_España_Después
- Si el tratamiento incluye varias sesiones y se quiere mostrar la evolución:
 - 2025.09.18_Dr. Victor García_España_Antes
 - 2025.09.25_Dr. Victor García_España_Sesión 1
 - 2025.10.02_Dr. Victor García_España_Sesión 2
 - 2025.10.09_Dr. Victor García_España_Después

08/ PRESENTACIÓN DE LAS IMÁGENES

- No añadir ninguna marcas y logos en las fotos. En caso necesario, el equipo de INNOAESTHETICS se encargará de difuminar o recortar la imagen para garantizar que el paciente no pueda ser reconocido.



¡GRACIAS!

imv INNOAESTHETICS

imv INNOAESTHETICS

imv INNOAESTHETICS
LABORATORY

Medical Aesthetic and
Dermatological Solutions

innoaesthetics.com

INNOVATION
FROM
EXPERIENCE